

# Cardápio de Julho

Turno Inverso



## Semana 01 a 05/07

	Alimentos	Segunda   01/07	Terça   02/07	Quarta   03/07	Quinta   04/07	Sexta   05/07
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, SOPA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOBRE COXA ASSADA, OVO COZIDO, ESPAGUETE AO SUGO, ALFACE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, CANJA, BIFINHOS SUÍNOS GRELHADOS, MORANGA COM MILHO REFOGADA, COUVE PICADINHA, CHUCHU COM CEBOLA ROXA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE CARNE, OVO COZIDO, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OMELETE, BATATA CORADA, PEPINO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE GADO GRELHADAS, OVO MEXIDO, CENOURA GRELHADA, MIX DE VERDES, CEBOLA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE PÃO MASSINHA COM QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PIZZA MARGARITA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 8 a 12/07

	Alimentos	Segunda   08/07	Terça   09/07	Quarta   10/07	Quinta   11/07	Sexta   12/07
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, SOPA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO BRANCO, OVO MEXIDO, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SOPA DE LEGUMES, ALMÔNDEGAS AO SUGO, MASSA PARAFUSO, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, OMELETE, ESCONDIDINHO DE BATATA, RÚCULA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, CENOURA GRELHADA REPOLHO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO COZIDO, POLENTA MOLE, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE TRIÂNGULO DE QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMONADA E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 15 a 19/07

Alimentos	Segunda   15/07	Terça   16/07	Quarta   17/07	Quinta   18/07	Sexta   19/07	
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA COM MILHO, OMELETE, ESPAGUETE, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, SOPÃO DE LETRINHAS, FILÉ DE PEIXE GRELHADO, BATATA SAUTÉE, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO, MORANGA CARMELIZADA, REPOLHO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE CARNE, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, CENOURA RALADA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OVO COZIDO, PURE DE BATATA, MIX DE VERDES, VAGEM DE CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM ALFACE, TOMATE E QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 22 a 26/06

	Alimentos	Segunda   22/07	Terça   23/07	Quarta   24/07	Quinta   25/07	Sexta   26/07
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, OVO MEXIDO, ESPAGUETE, REPOLHO BICOLOR, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE FRANGO CROCANTES AO FORNO, OVO COZIDO PICADINHO, YAKISSOBA VEGETARIANO, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOPA DE CAPELETI, PANQUECA DE CARNE, LEGUMES REFOGADOS, RÚCULA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, LASANHA DE FRANGO, OVO MEXIDO, CENOURA E BRÓCOLIS NA MANTEIGA, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE GRELHADO, OVO COZIDO, BATATA RÚSTICA, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	CUCA CASEIRA DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	PIZZA CASEIRA DE QUEIJO E MILHO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU/ VITAMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 29 a 31/07

	Alimentos	Segunda   29/07	Terça   30/07	Quarta   31/07	Quinta   01/08	Sexta   02/08	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA, OVO MEXIDO, PURÊ DE BATATA, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, CANJA, ISCAS DE GADO ACEBOLADAS, MASSA NA MANTEIGA, TOMATE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE FRANGO, OMELETE, CENOURA REFOGADA COM MILHO, REPOLHO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	***	***
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	MINI CACETINHO COM GELÉIA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	***	***

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

**L** **S** **a** **e**  
**Ser, viver**  
**e aprender.** **a** **i** **e**